

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Unser breites Angebot im Bereich Therapie und Beratung umfasst die folgenden Dienstleistungen:

- Ergotherapie
- Heilpädagogische Früherziehung
- Logopädie im Frühbereich
- Multisystemische Beratung
- Mütter- und Väterberatung
- Neonatologie
- Physiotherapie
- Programm schrittweise
- Psychomotorik-Therapie / Bewegungsemotions-Therapie (BEEMO-Therapie)

Sämtliche Details zu unseren Dienstleistungen in den Bereichen Wohnen sowie Arbeit und Freizeit finden Sie unter www.arkadis.ch.

Olten

Stiftung Arkadis
Aarauerstrasse 10
4600 Olten
Telefon 062 287 00 00
Fax 062 287 00 16
msb@arkadis.ch
www.arkadis.ch

Breitenbach

Stiftung Arkadis
Therapie und Beratung
Bodenackerstrasse 9
4226 Breitenbach
Telefon 061 781 31 50
msb@arkadis.ch

Spendenkonto 46-5000-6

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Multisystemische Beratung



Multisystemische Beratung

Die Multisystemische Beratung hat den Hauptfokus auf Familien – als Ganzes – und auf die einzelnen Personen, das heisst Eltern, Kinder, Jugendliche und Paare. Einen besonderen Fokus legen wir dabei auf Kinder und Jugendliche, wobei sich diese – direkt, ohne Anmeldung durch Eltern oder Schule – an uns wenden dürfen. Das Beratungsspektrum umfasst vielfältige soziale, psychologische, familiäre, schulische und berufliche Themen.

Unter multisystemisch verstehen wir den Einbezug jener sozialen Systeme, die für die Einzelperson oder die Familie von Relevanz sind. So arbeiten wir präventiv, wo Herausforderungen entstehen können, oder zur Versorgung, wenn Herausforderungen bereits entstanden sind. Betroffene holen wir in ihrem aktuellen Wissenstand ab, um ihren individuellen Bedürfnissen gerecht zu werden.

Wie wir beraten

Wir setzen auf Begleitung und Koordination während der Zusammenarbeit, effektiv und effizient. Wir orientieren uns an den vorhandenen Ressourcen der jeweiligen Personen. Durch Interdisziplinarität, also der Zusammenarbeit verschiedener Fachrichtungen, stellen wir eine individuelle und professionelle Beratung sicher – schnell und zielorientiert.

Für wen

Wir beraten in vielfältigen Themenbereichen, so dass niemand mit seinem Lebensthema durch das «Raster» zu fallen droht. Daher ist die nachfolgende Auflistung der Themen nicht als abschliessend zu betrachten.

Zielgruppe Familien

- Stärkung von Elternschaft in diversen Themen
- Stärkung von Elternschaft bei Eltern mit Migrationshintergrund (Familien-, Alltags- und Schulthemen)
- Herausfordernde Situationen in der Paarbeziehung bei Elternschaft
- Beratung von Familien, als Ganzes oder deren einzelne Personen – Eltern, Kinder, Jugendliche, Paare

- Krisenbegleitung bei Verschlechterung innerhalb der Beratung – Trauer, Lebenskrisen, Entwicklungskrisen, Überbelastung, Burn-out von Fachpersonen oder ähnliches

Zielgruppe Jugendliche

- Stärkung in Identitäts-/Entwicklungs-/Sexualitäts- und Peerfragen
- Stärkung von Finanzkompetenzen
- Brückenbauerin zwischen Eltern/Schule/Lehrbetrieb
- Begleitung von Care Leavern bei Übergang in die Selbständigkeit
- Individuelle Fragestellungen, von «lost» hin zu «ich check's wieder!»

Zielgruppe Schulleitungen, Lehrpersonen, Schulsozialarbeiter*innen, oder Fachstellen

- Komplementärberatungen: Fachcoaching und Fallberatung

Kontakt

Kontaktaufnahme direkt über msb@arkadis.ch oder per Telefon über 062 287 00 25.

Kosten

Die Multisystemische Beratung kostet CHF 150.– pro Stunde. Für Einwohner*innen der Sozialregion Untergäu sind fünf Beratungsstunden kostenlos.