

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Bildungsclub und Freizeitclub

Programm 2025, April bis Juni



arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Kontakt

Leiterin Bildungsclub und Freizeitclub

Nina Koopmann

Telefon: 079 360 73 52

Sekretariat Bildungsclub und Freizeitclub

Anita Lingg

Telefon: 062 287 72 50

sonnenblick@arkadis.ch

www.arkadis.ch

Stiftung Arkadis

Bildungs- und Freizeitclub

Aarauerstrasse 10

4600 Olten

Gut zu wissen

Im Bildungsclub und Freizeitclub kannst du verschiedene Veranstaltungen besuchen.

Du lernst Dinge, die du im Alltag brauchen kannst.

Du lernst Personen kennen.

Alle Anlässe sind auch im Internet veröffentlicht:

www.arkadis.ch

Arbeit & Freizeit / Bildungsclub

Für wen ist der Bildungsclub und Freizeitclub

Das Angebot richtet sich an erwachsene Personen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 18 Jahre.

Geschäfts-Bedingungen

Du musst dich schriftlich anmelden.

Schicke den ausgefüllten Anmeldetalon per Post oder E-Mail.

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.

Gut zu wissen

Kosten

Die Kosten sind auf der Ausschreibung ersichtlich.
Ist ein Anlass zu teuer? Dann rufe uns an.
Wir beraten dich gerne und versuchen, dir zu helfen.

Abmeldungen

Eine Abmeldung muss schriftlich oder telefonisch erfolgen.
Vor Anmeldeschluss ist die Abmeldung kostenlos.
Nach Anmeldeschluss müssen die Kosten bezahlt werden.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Basteln für Frühling und Ostern

- Wann** am Donnerstag den 3. April und am 10. April
um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Wir gestalten farben-frohe Gegenstände
zum Frühling und zu Ostern.
Wir arbeiten mit verschiedenen Materialien.
Für Personen die gerne mit den Händen arbeiten.
- Kosten** 60 Franken
- Leitung** Nicole Schmid
- Anmelden** bis spätestens am Dienstag den 11. März 2025
- Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Kleider tauschen

Wann Samstag 5. April von 13:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Treff-Punkt Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm Möchtest du neue Kleider? Oder Kleider von dir ab-geben?
Wir beraten dich bei der Kleider-auswahl.
Du kannst die Kleider vor Ort an-probieren
und mit nach Hause nehmen.
Es gibt Kaffee und Kuchen.

Kosten Wenn du Kleider tauschst, musst du nichts bezahlen. Jedes andere Kleidungs-stück kostet 1 Franken.

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden Du musst dich nicht anmelden.

Wichtig Kleider-annahme ist am 5. April ab 11:30 Uhr. Bitte bringe Kleidung für den Frühling oder Sommer mit, keine Winter-kleidung.



Handy•kurs

- Wann** Dienstag 8. April
Dienstag 6. Mai
Dienstag 3. Juni
jeweils um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr während dem Klub-abend
- Treff•Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Hast du Fragen zu deinem Handy?
Du möchtest den Umgang mit deinem Handy üben?
In einer kleinen Gruppe lernst du dein Handy besser kennen.
- Kosten** keine
- Leitung** Lea Lingg
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.
Es ist zur gleichen Zeit auch Klub-abend.



Bowling spielen

- Wann** Freitag den 11. April um 17:15 Uhr bis 20:55 Uhr
- Treff-Punkt** 17:15 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren nach Trimbach ins Bowling-center. Dort spielen wir Bowling in kleinen Gruppen. Du kannst mit-spielen, auch wenn du noch nie Bowling gespielt hast.
- Kosten** 20 Franken mit dem GA
25 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis spätestens am Dienstag den 25. März 2025
- Wichtig** Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Bring Geld mit für ein Getränk und Essen.



Eine Eule aus Holz

Wann am Samstag den 26. April von 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

Treff-Punkt Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm Wir basteln eine Eule aus Holz.
Dazu musst du mit Holz-leim arbeiten können.
Du kannst die Eule mit Farbe an-malen.
Die Eule darfst du mit nach Hause nehmen.

Kosten 25 CHF

Leitung Othmar Kreuzer

Anmelden bis spätestens am Dienstag den 25. März 2025

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Blumen machen Freude

Wann am Freitag den 9. Mai von 19:00 Uhr bis 21:00Uhr

Treff-Punkt Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm Wir gestalten ein Blumen-gesteck.
Das ist ein Geschenk für einen lieben Menschen.
Es ist für Personen die gerne basteln und Blumen mögen.

Kosten 45 Franken

Leitung Nicole Schmid

Anmelden bis spätestens am Dienstag den 2. April 2025

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Ausflug mit Fahr-zeugen

- Wann** am Sonntag 18. Mai um 10:15 Uhr bis ca. 17:00 Uhr
- Treff-Punkt** Stiftung Arkadis an der Aarauer-strasse 10 in Olten
- Programm** Wir machen eine Aus-fahrt.
Wir fahren im Töff-Seitenwagen mit oder wir fahren auf Trikes. Das ist ein Töff mit drei Rädern.
Oder wir fahren mit alten Autos mit.
Wir essen gemeinsam ein Mittag-essen im Restaurant.
- Kosten** 40 Franken (für Aus-fahrt, Mittagessen mit Wasser u. Kaffee)
- Leitung** Team Freizeitklub und Verein «Ride for good»
- Anmelden** bis spätestens am Dienstag den 15. April 2025
- Wichtig** Süss-getränke und Dessert musst du selbst zahlen.
Wir essen um 13:30 Uhr zu Mittag.
Trage geschlossene und feste Schuhe.
Nimm eine gute Jacke mit.
Bei schlechtem Wetter Regen-kleidung mitnehmen.

PARTY 4 ALL

Party 4 All

- Wann** am Freitag den 23. Mai um 18:30 Uhr bis 21:30 Uhr
- Treff-Punkt** 18:30 Uhr beim Arkadis-Zentrum, Aarauer-strasse 10 in Olten
- Programm** Wir spazieren gemeinsam zum Downstairs in die Altstadt von Olten.
Dort gibt es Musik und viele Leute.
Wir essen, trinken und tanzen.
Zusammen haben wir Spass im Ausgang.
- Kosten** 5 Franken für Eintritt der Party im Downstairs. Essen/Trinken zahlt jede und jeder selbst (Bar-Preise/Hotdog Fr. 5.00)
- Leitung** Die Party ist öffentlich zugänglich. Organisiert wird der Anlass von Ilona Baselgia und Jennifer Ruf.
Jede und jeder kann auch spontan vorbeischaun.
- Ende** So lange wie du magst. Bis 21:30 Uhr Begleitung vom Freizeitklub.
- Anmelden** bis spätestens am Dienstag den 6. Mai 2025



Arkadis Sommer•Fest

Wann Samstag 21. Juni
um 11:00 Uhr bis 17:00 Uhr

Treff-Punkt Schützi in Olten

Programm Es gibt verschiedene Attraktionen.
Zum Beispiel eine Rikscha oder filzen.
Es gibt verschiedene Essensstände.

Leitung Dieses Jahr gibt es keine Begleitung vom Freizeit-klub zum Sommer-fest.

Aber: Alle sind herzlich willkommen!

Kommt gerne zum Fest und habt eine schöne Zeit!



Ausflug zu einem voll-automatisierten Bauern-hof

- Wann** Samstag den 28. Juni um 8:15 Uhr bis 16:30 Uhr
- Treff-Punkt** 8:15 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Zug und Bus nach Beromünster.
Wir besichtigen einen Bauern-hof auf dem
Maschinen und Computer viele Arbeiten über-nehmen.
Wir grillieren eine Wurst zum Mittag-essen.
Wir laufen viel.
- Kosten** 15 Franken mit dem GA
40 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis spätestens am Dienstag den 3. Juni 2025
- Wichtig** Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Z'nüni und Getränk mitnehmen.
Wurst und Brot bringen wir mit.
Feste Schuhe an-ziehen.



Stricken und Weben

- Wann** 1. April und 15. April und 29. April
13. Mai und 27. Mai
10. Juni und 24. Juni
- Treff-Punkt** um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr während dem Klub-abend
Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten
- Programm** Für Personen die gerne stricken und weben.
Oder Personen die stricken lernen wollen.
Oder Personen die weben lernen wollen.
- Kosten** keine
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.
Es ist zur gleichen Zeit auch Klub-abend.



Brunch

Wann

13. April = Osterbrunch
25. Mai
15. Juni
jeweils sonntags um 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-strasse 33 in Olten

Programm

Wir geniessen einen feinen Brunch in gemütlicher Stimmung.
Wir plaudern und erzählen von Erlebnissen.
Oder wir machen Spiele.

Kosten

15 Franken

Leitung

Team Freizeitklub

Anmelden

so schnell wie möglich

Wichtig

Das Geld bezahlst du bar am Brunch.

Foto-Quellen

Titelbild	Stiftung Arkadis, Robert Hansen
Basteln für Frühling und Ostern	Image by freepik
Kleider tauschen	Jeremy Bishop, unsplash.com
Handy-kurs	Frauenschreiben vom Telefonmodell, designed by Freepik; Freepik.com
Bowling spielen	Image by freepik
Eine Eule aus Holz	Othmar Kreuzer
Blumen machen Freude	Image by freepik
Ausflug mit Fahrzeugen	Verein Ride for good
Party 4 All	Party 4 All
Arkadis-Sommerfest	Stiftung Arkadis
Ausflug auf einen vollautomatisierten Bauernhof	Image by Aleksandar Little Wolf on Freepik
Stricken und Weben	designed by Freepik, Freepik.com
Brunch	designed by drobotdean - Freepik

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Die Stiftung Arkadis ist ein Dienstleistungs- und Kompetenzzentrum für Erwachsene mit einer Behinderung, primär mit einer kognitiven Beeinträchtigung und/oder cerebralen Bewegungsstörung sowie für Kinder und Jugendliche inklusive ihres sozialen Umfelds mit einer Behinderung, Entwicklungsbeeinträchtigung oder -gefährdung und/oder mit einem besonderen gesundheitlichen oder sozialen Unterstützungsbedarf.

Rund 270 Mitarbeitende begleiten, betreuen und fördern unsere Klientinnen und Klienten mit einem breiten Dienstleistungsangebot. In den Bereichen Schärenmatte sowie Sonnenblick bieten wir rund 100 Wohnplätze an. Zusätzliche neun Plätze stehen in unserer Wohnschule zur Verfügung. Des Weiteren bieten wir rund 100 Tagesstätten- und Werkstättenplätze an.

Jährlich führen wir Therapien für über 1000 Kinder und Jugendliche im Bereich Therapie und Beratung und rund 2000 Beratungen in der Mütter- und Väterberatung durch. Veranstaltungen unseres Freizeitklubs werden von rund 1600 Teilnehmenden (einschliesslich Mehrfachnennungen) und Kurse im Rahmen unseres Bildungsklubs von rund 175 Teilnehmenden pro Jahr besucht.

Unsere Leistungen sind nicht vollumfänglich von der öffentlichen Hand gedeckt. Mit einer Spende erweisen Sie uns einen wichtigen und wertvollen Dienst. Sie können uns auch mit einem Legat unterstützen. Gerne senden wir Ihnen die entsprechenden Informationen zu.

Sämtliche Details zur Stiftung Arkadis finden Sie auch unter www.arkadis.ch oder in der barrierefreien Version unter www.arkadis-plus.ch.

Stiftung Arkadis
Aarauerstrasse 10
4600 Olten
Telefon 062 287 00 00
Fax 062 287 00 16
arkadis@arkadis.ch
www.arkadis.ch

Spendenkonto 46-5000-6