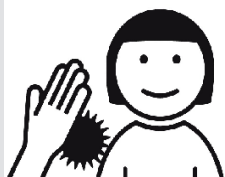


Kurs 29

Massagekurs



Wir behandeln uns gegenseitig im Stehen, Sitzen und Liegen.

Wir lernen den Rücken, die Beine und Arme zu massieren. Dazu verwenden wir wohlriechende Öle sowie Hilfsmittel wie Noppenbälle.

Wer

Für Personen, die sich gerne massieren lassen wollen und gerne andere Teilnehmende behandeln wollen.

Wann

Mittwoch, 19.00 - 21.00 Uhr
Oktober: 27.
November: 03. / 10.

Wo

Arkadis Raum im Aarepark,
Unterführungsstrasse 25, 4600 Olten

Leitung

Daniela Hürzeler

Kurskosten

Fr. 35.-

Anmelden

bis 05. Oktober 2021