

# arkadis

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen

Weitere Informationen – auch zu unseren Dienstleistungen in den Bereichen Therapie und Beratung sowie Arbeit und Freizeit – finden Sie unter [www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch) oder in der barrierefreien Version unter [www.arkadis-plus.ch](http://www.arkadis-plus.ch).

Stiftung Arkadis  
Bildungs- und Freizeitklub  
Martin-Disteli-Strasse 89  
4600 Olten  
Telefon 062 287 72 50  
Mobile 079 360 73 52  
[sonnenblick@arkadis.ch](mailto:sonnenblick@arkadis.ch)

Spendenkonto 46-5000-6

# Bildungs- und Freizeitklub

**arkadis**

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen



## **Bildungsklub**

Der Bildungsklub ist ein Angebot für Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung oder Lernbehinderung, die mindestens 18 Jahre alt sind.

Die Kurse dienen der Persönlichkeitsbildung, fördern die Selbstständigkeit im Alltag und bieten Kontakte in der Gemeinschaft.

Die Themen der Kurse reichen von Musik, Lesen und Schreiben, Ausdruck und Kreativität, Informatik, individuelle Lebensplanung, Integrationsangebote bis zu Bewegung und Sport.

Die Kursleitenden sind fachspezifisch ausgebildet und haben Erfahrung im Umgang mit Menschen mit Behinderungen.

## **Freizeitklub**

Der Freizeitklub bietet Menschen mit einer kognitiven Beeinträchtigung mit vielfältigen Anlässen die Möglichkeit für Erlebnisse und Begegnungen. Im Mittelpunkt der Freizeitangebote steht der Mensch, der sich in seiner Persönlichkeit entfalten können soll.

Das Angebot ist auf die individuellen Bedürfnisse und Fähigkeiten der Teilnehmenden abgestimmt. Auf dem Programm stehen Klubabende für eine Zusammenkunft zum Spielen und Unterhaltungen, Bastel- und Kegelabende, Ausflüge wie Wanderungen, Museums-, Kino- oder Theaterbesuche. Verschiedene Festaktivitäten runden das Angebot ab. Der Klub dient somit auch zur Gewinnung und Erhaltung von sozialen Kontakten und der Förderung der gesellschaftlichen Integration.

## **Freizeitklub für Jugendliche**

Der Freizeitklub für Jugendliche bietet ein Mal pro Monat ein Angebot speziell für Klientinnen und Klienten bis 20 Jahre an. Hier werden Spielnachmittage sowie grössere Ausflüge organisiert. Zwei bis drei Mal jährlich nehmen die Jugendlichen auch an Veranstaltungen des Freizeitklubs für Erwachsene teil.

