

**arkadis**

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen

## **Bildungsclub und Freizeitclub**

Programm 2024, April bis Juni



**arkadis**

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen

## Kontakt

### **Leiterin Bildungsclub und Freizeitclub**

Nina Koopmann

Telefon: 079 360 73 52

### **Sekretariat Bildungsclub und Freizeitclub**

Anita Lingg

Telefon: 062 287 72 50

[sonnenblick@arkadis.ch](mailto:sonnenblick@arkadis.ch)

[www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch)

### **Stiftung Arkadis**

Bildungs- und Freizeitclub

Aarauerstrasse 10

4600 Olten

## Gut zu wissen

Im Bildungsclub und Freizeitclub kannst du verschiedene Veranstaltungen besuchen.

Du lernst Dinge, die du im Alltag brauchen kannst.

Du lernst Personen kennen.

Alle Anlässe sind auch im Internet veröffentlicht:

[www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch)

Arbeit & Freizeit / Bildungsclub

### **Für wen ist der Bildungsclub und Freizeitclub**

Das Angebot richtet sich an Erwachsene Personen mit und ohne Beeinträchtigungen ab 18 Jahre.

### **Geschäfts-Bedingungen**

Du musst dich schriftlich anmelden.

Schicke den ausgefüllten Anmeldetalon per Post oder E-Mail.

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.

## Gut zu wissen

### **Kosten**

Die Kosten sind auf der Ausschreibung ersichtlich.  
Ist ein Anlass zu teuer? Dann rufe uns an.  
Wir beraten dich gerne und versuchen, dir zu helfen.

### **Abmeldungen**

Eine Abmeldung muss schriftlich oder telefonisch erfolgen.  
Vor Anmeldeschluss ist die Abmeldung kostenlos.  
Nach Anmeldeschluss müssen die Kosten bezahlt werden.

### **Versicherung**

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



## Musik machen

- Wann** April bis Juni  
jeweils am Mittwoch um 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr
- Treff-Punkt** im Freizeitklub an der Martin Disteli-Strasse 89 in Olten
- Programm** Wir machen Musik.  
Dazu kannst du dein eigenes Instrument mitnehmen.  
Oder ein Instrument vor Ort benutzen.  
Auch mit dem Körper und der Stimme können wir Musik machen.
- Kosten** keine
- Leitung** Joan Seiler
- Anmelden** bis am Dienstag den 26. März 2024



## Kultur

Kultur ist alles was von Personen gemacht worden ist. Kultur ist wie Personen zusammen-leben.

### Wann

Mittwoch 03. April  
Mittwoch 10. April  
Mittwoch 17. April  
jeweils um 19:15 Uhr bis 21:00 Uhr

### Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten

### Programm

Personen in den verschiedenen Ländern haben unterschiedliche Kulturen.  
Kultur ist zum Beispiel Essen, Musik, Sprache oder Gesetze.  
Wir lernen verschiedene Länder und ihre Kulturen kennen.

### Kosten

30 Franken

### Leitung

Dafne Calderon

### Anmelden

bis am Dienstag den 12. März 2024

### Wichtig

Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



## Handy-Kurs

- Wann** Dienstag 09. April  
Dienstag 07. Mai  
Dienstag 04. Juni  
jeweils um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, während dem Klub-abend
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten
- Programm** Hast du Fragen zu deinem Handy?  
Du möchtest den Umgang mit deinem Handy üben?  
In einer kleinen Gruppe lernst du dein Handy besser kennen.
- Kosten** keine
- Leitung** Stephan Egloff
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.  
Es ist zur gleichen Zeit auch Klub-abend.





## Wand Dekoration

**Wann** Samstag 06. April  
um 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

**Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten

**Programm** Wir basteln aus Holz einen Baum.  
Du malst den Baumstamm und die Blätter an.  
Du dekorierst den Baum zum Beispiel mit einem Vogel.

**Kosten** 25 Franken

**Leitung** Othmar Kreuzer

**Anmelden** bis am Dienstag den 5. März 2024

**Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.





## Flughafen Belp

### Wann

Samstag 13. April  
um 13:30 Uhr bis 17:00 Uhr

### Treff-Punkt

13:30 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten

### Programm

Wir fahren mit dem Zug nach Bern.  
Dort besichtigen wir den Flughafen Belp.  
Wir machen eine Führung. Die Führung dauert eine Stunde.  
In Bern haben wir noch Zeit zum Läden und Kaffee trinken.

### Kosten

15 Franken mit dem GA  
30 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-Karte

### Leitung

Team Freizeitklub

### Anmelden

bis am Dienstag den 26. März 2024

### Wichtig

Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.  
Essen und Getränk mitnehmen für das Mittag-essen.



## Kleider tauschen

### Wann

Samstag 20. April  
um 13:00 Uhr bis 17:30 Uhr

### Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten

### Programm

Möchtest du neue Kleider? Oder Kleider von dir abgeben?  
Wir beraten dich gerne bei der Kleider-auswahl.  
Du kannst die Kleider vor Ort an-probieren und mit nach  
Hause nehmen.  
Es gibt Kaffee und Kuchen.

### Kosten

Wenn du Kleider tauschst musst du nichts bezahlen.  
Jedes andere Kleidungs-stück kostet 1 Franken.

### Leitung

Team Freizeitklub

### Anmelden

Du musst dich nicht anmelden.  
Kleider-Annahme ist am 20. April ab 11:30 Uhr.



## Tasche mit einem Mandala Bild

**Wann** Samstag 4. Mai  
um 13:30 Uhr bis 17:30 Uhr

**Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten

**Programm** Wir gestalten eine Tasche aus Stoff mit einem Mandala-Bild.  
Du malst ein Mandala mit Filz-stiften.  
Das Mandala wird dann auf eine Tasche gebügelt.  
Deine Tasche mit dem Mandala Bild kannst du mit nach Hause nehmen.

**Kosten** 20 Franken

**Leitung** Karin Stauber

**Anmelden** bis am Dienstag den 16. April 2024

**Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.





## Blumen machen Freude

- Wann** Freitag 10. Mai  
um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten
- Programm** Wir bepflanzen einen Topf mit Blumen.  
Wir verzieren den Topf.  
Der Topf ist ein schönes Geschenk zum Mutter-Tag.  
Du arbeitest gerne mit den Händen.  
Und hast Freude an Blumen.
- Kosten** 35 Franken
- Leitung** Nicole Schmid
- Anmelden** bis am Dienstag den 09. April 2024
- Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



## Tier-park Arth-Goldau

- Wann** Samstag 25. Mai  
um 9:15 Uhr bis 17:30 Uhr
- Treff-Punkt** 9:15 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Zug und Bus nach Arth-Goldau.  
Dort besuchen wir den Tier-park.  
Wir sehen Tiere die in der Schweiz leben.  
Wir laufen viel.
- Kosten** 15 Franken mit dem GA  
35 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-Karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 30. April 2024
- Wichtig** Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.  
Essen und Getränk mitnehmen für das Mittag-essen.





## Mal-Kurs

### Wann

Mittwoch 05. Juni  
Mittwoch 12. Juni  
Mittwoch 19. Juni  
jeweils um 19:00 bis 21:00 Uhr

### Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten

### Programm

Wir malen Bilder mit Acryl-Farbe.  
Wir malen mit unterschiedlichen Farben.  
Auf verschiedenen Materialien.  
Deine Bilder kannst du mit nach Hause nehmen.

### Kosten

45 Franken

### Leitung

Nicole Schmid

### Anmelden

bis am Dienstag den 7. Mai 2024

### Wichtig

Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.





## Ausflug auf den Berg Rigi

- Wann** Samstag 15. Juni  
um 8:50 Uhr bis 17:30 Uhr
- Treff-Punkt** 8:50 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Zug nach Luzern.  
Wir fahren mit dem Schiff nach Vitznau.  
Wir fahren mit der Zahn-rad-bahn auf die Rigi.  
Auf der Rigi können wir spazieren gehen oder Kaffee trinken.
- Kosten** gratis mit dem GA  
35 Franken mit dem Halb-tax oder der Begleit-Karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 28. Mai 2024
- Wichtig** Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.  
Essen und Getränk mitnehmen für das Mittag-essen.



## **Arkadis Sommer-Fest**

- Wann** Samstag 22. Juni  
um 11:00 Uhr bis 15:00 Uhr
- Treff-Punkt** um 11:00 Uhr bei der Tagesstätte Sonnenblick an der  
Hardfeld-Strasse 33 in Olten
- Programm** Wir besuchen gemeinsam das Sommer-Fest  
der Stiftung Arkadis.  
Es gibt verschiedene Stände.  
Wir geniessen zusammen das Fest.
- Kosten** Essen und Getränke bezahlst du selbst.
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 11. Juni 2024



## Brunch

### Wann

07. April und 28. April  
05. Mai und 26. Mai  
09. Juni und 30. Juni  
jeweils sonntags um 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr

### Treff-Punkt

Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten

### Programm

Wir geniessen einen feinen Brunch in gemütlicher Stimmung.  
Wir plaudern und erzählen von Erlebnissen.  
Oder wir machen Spiele.

### Kosten

15 Franken

### Leitung

Team Freizeitklub

### Anmelden

so schnell wie möglich

### Wichtig

Das Geld bezahlst du bar am Brunch.





## Stricken

- Wann** 02. April und 16. April und 30. April  
14. Mai und 28. Mai  
11. Juni und 25. Juni  
jeweils um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr, während dem Klub-abend
- Treff-Punkt** Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten
- Programm** Für Personen die gerne stricken.  
Oder Personen die stricken lernen wollen.  
Neu kannst du auch das Weben lernen.
- Kosten** keine
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.

# Foto-Quellen

Kurs Musik machen:	Musikerband, die am Kunstarbeitsplatz mit Instrumenten zusammenjammt, Freepik.com
Kurs Kultur:	Vorderansicht der Plastilin-Erdkugel mit Menschen, Freepik.com
Kurs Handy:	Frauenschreiben vom Telefonmodell, designed by Freepik Freepik.com
Kurs Wand Dekoration: Besichtigung Flughafen Belp:	draufsicht-malereielementrahmen, designed by Freepik, Freepik.com flughafen-flache-art-illustration, Designed by macrovector / Freepik, Freepik.com
Kleider tauschen:	BKFK Flyer Kleidertausch
Kurs Tasche mit einem Mandala:	ein kaleidoskop aus blauen und gruenen farben wird in einem mosaikmuster angezeigt, designed by vecstock - Freepik.com
Kurs Blumen machen Freude:	Zeichnungen Ella für Arkadis
Besuch Tierpark Arth Goldau:	<a href="https://www.tierpark.ch/tierarten/alpensteinbock-2/">https://www.tierpark.ch/tierarten/alpensteinbock-2/</a> Freepik.com
Mal-Kurs:	draufsicht-malereielementrahmen, designed by Freepik, Freepik.com
Ausflug auf den Berg Rigi:	der zug faehrt durch eine wunderschoene landschaft in den schweizer alpen, designed by wirestock - Freepik.com
Arkadis Sommerfest:	Arkadis Zeichnung Flyer Sommerfest 2023
Brunch:	designed by Freepik, Freepik.com
Kurs Stricken:	designed by Freepik, Freepik.com

# arkadis

gemeinsam  
lebensqualität  
schaffen

Die Stiftung Arkadis ist ein Dienstleistungs- und Kompetenzzentrum für Erwachsene mit einer Behinderung, primär mit einer kognitiven Beeinträchtigung und/oder cerebralen Bewegungsstörung sowie für Kinder und Jugendliche inklusive ihres sozialen Umfelds mit einer Behinderung, Entwicklungsbeeinträchtigung oder -gefährdung und/oder mit einem besonderen gesundheitlichen oder sozialen Unterstützungsbedarf.

Rund 270 Mitarbeitende begleiten, betreuen und fördern unsere Klientinnen und Klienten mit einem breiten Dienstleistungsangebot. In den Bereichen Schärenmatte sowie Sonnenblick bieten wir rund 100 Wohnplätze an. Zusätzliche neun Plätze stehen in unserer Wohnschule zur Verfügung. Des Weiteren bieten wir rund 100 Tagesstätten- und Werkstättenplätze an.

Jährlich führen wir Therapien für über 1000 Kinder und Jugendliche im Bereich Therapie und Beratung und rund 2000 Beratungen in der Mütter- und Väterberatung durch. Veranstaltungen unseres Freizeitklubs werden von rund 1600 Teilnehmenden (einschliesslich Mehrfachnennungen) und Kurse im Rahmen unseres Bildungsklubs von rund 175 Teilnehmenden pro Jahr besucht.

Unsere Leistungen sind nicht vollumfänglich von der öffentlichen Hand gedeckt. Mit einer Spende erweisen Sie uns einen wichtigen und wertvollen Dienst. Sie können uns auch mit einem Legat unterstützen. Gerne senden wir Ihnen die entsprechenden Informationen zu.

Sämtliche Details zur Stiftung Arkadis finden Sie auch unter [www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch) oder in der barrierefreien Version unter [www.arkadis-plus.ch](http://www.arkadis-plus.ch).

Stiftung Arkadis  
Aarauerstrasse 10  
4600 Olten  
Telefon 062 287 00 00  
Fax 062 287 00 16  
[arkadis@arkadis.ch](mailto:arkadis@arkadis.ch)  
[www.arkadis.ch](http://www.arkadis.ch)

Spendenkonto 46-5000-6