

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Bildungsclub und Freizeitclub

Programm 2024, Januar bis März



Kontakt

Leiterin

Bildungsclub und Freizeitclub

Sandra Hägele

Telefon: 079 360 73 52

Sekretariat

Bildungsclub und Freizeitclub

Anita Lingg

Telefon: 062 287 72 50

sonnenblick@arkadis.ch

www.arkadis.ch

Stiftung Arkadis

Bildungsclub

Von Roll-Strasse 1

4600 Olten

Gut zu wissen

Im Bildungsclub und Freizeitclub kannst du verschiedene Veranstaltungen besuchen.

Du lernst Dinge, die du im Alltag brauchen kannst.

Du lernst neue Personen kennen.

Alle Anlässe sind auch im Internet veröffentlicht:

www.arkadis.ch

Arbeit & Freizeit / Bildungsclub

Für wen ist der Bildungsclub und Freizeitclub

Das Angebot richtet sich an Erwachsene mit unterschiedlichen Beeinträchtigungen, die 18 Jahre alt oder älter sind, selbständig zum Treffpunkt kommen können oder gebracht und wieder abgeholt werden.

Geschäfts-Bedingungen

Du musst dich schriftlich anmelden.

Schicke bitte den ausgefüllten Anmeldebogen per Post oder E-Mail.

Eine Anmeldung ist verbindlich.

Die Anmeldungen werden in der Reihenfolge berücksichtigt.

Kosten

Die Kosten sind auf der Ausschreibung ersichtlich.

Ist ein Anlass zu teuer? Dann rufe uns an.

Wir beraten dich gerne und versuchen, dir zu helfen.

Abmeldungen

Eine Abmeldung muss schriftlich oder telefonisch erfolgen.

Vor Anmeldeschluss ist die Abmeldung kostenlos.

Nach Anmeldeschluss müssen die Kosten bezahlt werden.

Versicherung

Die Versicherung ist Sache der Teilnehmenden.



Singen

Wann am Mittwoch um 14:30 Uhr bis 16:00 Uhr
am 17. Januar und am 24. Januar und am 31. Januar
am 7. Februar und am 14. Februar und am 21. Februar

Treffpunkt Schärenmatte, Höhen-Strasse West 20 in Olten

Programm Wir singen Lieder.
Wir hören Lieder.
Wir können Lieder wünschen.
Wir lernen neue Lieder.

Kosten keine

Leitung Daniela Ankli Otter

Anmelden bis am Dienstag den 9. Januar 2024

Wichtig Du erhältst eine Bestätigung für den Kurs.



Spanisch lernen

- Wann** am Mittwoch um 19:15 Uhr bis 21:00 Uhr
am 10. Januar und am 17. Januar
am 24. Januar am 31. Januar
- Treffpunkt** Im Freizeitklub an der Martin Disteli-Strasse 89 in Olten
- Programm** Du lernst spanische Wörter und Sätze.
Du kannst etwas über dich erzählen.
Du lernst Fragen zu stellen.
- Kosten** 45 Franken
- Leitung** Dafne Calderon
- Anmelden** bis am Freitag den 26. Dezember 2023
- Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.
Ein Notiz heft mitnehmen.



Die Hallen der Schweizer Salinen

- Wann** am Samstag den 20. Januar um 13:00 Uhr bis 17:15 Uhr
- Treffpunkt** um 13:00 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Zug nach Pratteln.
Wir besichtigen die Hallen der Schweizer Salinen (Salz).
Wir haben eine Führung. Diese Führung dauert eine Stunde.
Wir erfahren, wie das Salz hergestellt wird.
- Kosten** 10 Franken mit dem GA
25 Franken mit dem Halbtax oder der Begleit-Karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 2. Januar 2024
- Wichtig** Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Es hat dort viele Treppen und schmale Gänge.



Besichtigung Fernseh-Studio

- Wann** am Mittwoch den 17. Januar um 16:10 Uhr bis 21:00 Uhr
- Treffpunkt** um 16:10 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Zug nach Zürich.
Wir besichtigen das SRF Fernseh-Studio.
Wir haben eine Führung. Diese Führung dauert 1 ½ Stunden.
Wir laufen viel. Während der Führung können wir nicht sitzen.
- Kosten** gratis mit dem GA
25 Franken mit dem Halbtax oder der Begleit-Karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 2. Januar 2024
- Wichtig** Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Pick nick mitnehmen für das Abend essen.



Pizza Abend

Wann am Freitag den 26. Januar um 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Treffpunkt Im Freizeitklub an der Martin Disteli-Strasse 89 in Olten

Programm Wir verbringen einen gemütlichen Abend.
Es gibt Pizza und Getränke.
Nach dem Essen machen wir verschiedene Spiele.

Kosten 10 Franken

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 9. Januar 2024

Wichtig Das Geld bezahlst du bar am Pizza Abend.



Abschied Sandra

Wann am Dienstag den 30. Januar um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Treffpunkt Cafeteria der Stiftung Arkadis im 5. Stock
an der Aarauerstrasse 10 in Olten

Programm Am 30. Januar habe ich meinen letzten Arbeits tag.
Sandra möchte sich verabschieden.
Du bist herzlich eingeladen.
Es gibt einen Apéro und Getränke.

Kosten keine

Anmelden bis am Dienstag den 16. Januar 2024

Anmelden Der Klub abend findet am Dienstag, 30. Januar nicht statt.



Englisch lernen

Wann

am Samstag um 9:00 Uhr bis 10:30 Uhr
am 27. Januar
am 3. Februar und am 10. Februar und am 17. Februar
am 2. März und am 9. März

Treffpunkt

Im Freizeitklub an der Martin Disteli-Strasse 89 in Olten

Programm

Du lernst englische Wörter und Sätze.
Du kannst etwas über dich erzählen.
Du lernst wichtige Sätze für den Alltag.

Kosten

55 Franken

Leitung

Dafne Calderon

Anmelden

bis am Dienstag den 9. Januar 2024

Wichtig

Du erhältst eine Rechnung für den Kurs. Ein Notiz heft mitnehmen.



Fasnacht mit insieme

Wann am Samstag den 10. Februar um 12:45 Uhr bis 17:00 Uhr

Treffpunkt Um 12:45 Uhr beim Arkadis-Zentrum an der Aarauer-Strasse 10 in Olten

Programm Wir werden den Nachmittag gemeinsam mit insieme verbringen.
Es gibt Guggen-Musik und verkleidete Leute.
Wir sind im Restaurant Holz und Stein.
Wir essen Pommes Frites mit Curry-Wurst.

Kosten Keine.
Das Essen wird von insieme offeriert.
Die Getränke bezahlst du selbst.

Anmelden bis am Dienstag den 23. Januar 2024



Fondue Abend

Wann am Freitag den 16. Februar um 18:00 Uhr bis 21:00 Uhr

Treffpunkt Im Freizeitklub an der Martin Disteli-Strasse 89 in Olten

Programm Wir verbringen einen gemütlichen Abend.
Es gibt Käse-Fondue und Getränke.
Nach dem Essen machen wir verschiedene Spiele.

Kosten 15 Franken

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden bis am Dienstag den 30. Januar 2024



Hund Mulan

Wann am Mittwoch um 18:30 Uhr bis 20:00Uhr
am 6. März und am 13. März
am 20. März und am 27. März

Treffpunkt Tagesstätte am Mühletalweg 2 in Olten

Programm Wir treffen die Hündin Mulan.
Wir lernen vieles über die Hunde-Haltung.
Wir dürfen Mulan Befehle geben.
Wir dürfen Mulan streicheln.

Kosten 40 Franken

Leitung Daniela Ankli Otter

Anmelden bis am Dienstag den 13. Februar 2024

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Basteln im Frühling

Wann am Donnerstag um 19:00 Uhr bis 21:00Uhr
am 7. März und am 14. März und am 21. März

Treffpunkt Im Freizeitklub im Unter geschoss-Raum
an der Martin Disteli-Strasse 89 in Olten

Programm Wir gestalten farbenfrohe Gegenstände passend
zum Frühling und zu Ostern.
Wir arbeiten mit unterschiedlichen Materialien.
Für Personen, die gerne mit den Händen arbeiten.

Kosten 90 Franken

Leitung Nicole Schmid

Anmelden bis am Dienstag den 6. Februar 2024

Wichtig Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Kunst-Maschine

- Wann** am Samstag den 16. März um 13:30 Uhr bis 16:30Uhr
- Treffpunkt** Im Freizeitklub im Untergeschoss-Raum an der Martin Disteli-Strasse 89 in Olten
- Programm** Wir bauen eine Kunst-Maschine.
Wenn du an der Holz-Kurbel drehst, bewegt sich das Objekt.
Du malst kleine Holzfiguren an.
Du zeichnest Objekte wie zum Beispiel eine Blume und schneidest diese aus.
- Kosten** 25 Franken
- Leitung** Othmar Kreuzer
- Anmelden** bis am Dienstag den 13. Februar 2024
- Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Natur historisches Museum Basel

- Wann** am Samstag den 23. März um 9:00 Uhr bis 16:30 Uhr
- Treffpunkt** um 9:00 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir fahren mit dem Zug nach Basel.
Wir haben eine Führung im Natur historischen Museum Basel.
Anschliessend können wir dort einen Schlüssel anhängen basteln.
Wir haben nach der Führung Zeit in der Stadt Basel.
- Kosten** 20 Franken mit dem GA
35 Franken mit dem Halbtax oder der Begleit-Karte
- Leitung** Team Freizeitklub
- Anmelden** bis am Dienstag den 5. März 2024
- Wichtig** Das Geld bezahlst du bar am Ausflug.
Pick nick mitnehmen.



Handy-Kurs

- Wann** Am Dienstag-Abend während dem Klub-Abend um 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr:
am 16. Januar am 13. Februar und am 12. März
- Treffpunkt** In der Tagesstätte an der Hardfeld-Strasse 33 in Olten
- Programm** Hast du Fragen zu deinem Handy?
Du möchtest den Umgang mit deinem Handy üben?
In einer kleinen Gruppe lernst du dein Handy besser kennen.
- Kosten** keine
- Leitung** Stephan Egloff
- Anmelden** Du musst dich nicht anmelden.
Es ist zeitgleich normaler Klub abend.



Musik machen

Wann Januar bis März

jeweils am Mittwoch um 19:00 Uhr bis 20:30 Uhr

Treffpunkt Im Freizeitklub an der Martin Disteli-Strasse 89 in Olten

Programm Wir machen Musik.
Dazu kannst du dein eigenes Instrument mitnehmen.
Oder ein Instrument vor Ort benutzen.
Auch mit dem Körper und der Stimme können wir Musik machen.

Kosten keine

Leitung Joan Seiler

Anmelden bis am Dienstag den 30. Januar 2024



Lama Trekking mit Übernachtung

- Wann** am Samstag den 29. Juni und Sonntag den 30. Juni
- Treffpunkt** Am Samstag um 10:45 Uhr vor dem Migrolino beim Bahnhof Olten
- Programm** Wir reisen gemeinsam mit dem Zug nach Attiswil.
Wir werden viel über Lamas lernen.
Wir machen mit den Lamas zwei Touren.
Du wirst zusammen mit anderen Teilnehmenden in einem Tipi-Zelt übernachten.
- Kosten** Fr. 170.- mit Reise, Verpflegung und Übernachtung
- Leitung** Tanja Burkolter / Lama Trekking Bucheggberg
Team Freizeitklub / Begleitung
- Anmelden** bis am Dienstag den 14. Mai 2024
- Wichtig** Du erhältst eine Rechnung für den Kurs.



Brunch

Wann am 7. Januar und am 28. Januar
am 4. Februar und am 25. Februar
am 10. März und am 31. März

Treffpunkt 11:00 Uhr bis 14:00 Uhr
Tagesstätte an der Hardfeldstrasse 33 in Olten

Programm Wir geniessen einen feinen Brunch in gemütlicher Stimmung.
Wir plaudern und erzählen von Erlebnissen.
Oder wir machen Spiele.

Kosten 15 Franken

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden so schnell wie möglich

Wichtig Das Geld bezahlst du bar am Brunch.



Stricken

Wann am 9. Januar und am 23. Januar
am 6. Februar und am 20. Februar
am 5. März und am 19. März

Am Dienstag-Abend während dem Klubabend
von 19:00 Uhr bis 21:00 Uhr.

Treffpunkt Tagesstätte an der Hardfeldstrasse 33 in Olten

Programm Für Personen die gerne stricken oder stricken lernen wollen.
Neu kannst du auch das Weben lernen.

Kosten keine

Leitung Team Freizeitklub

Anmelden Du musst dich nicht anmelden.

Foto-Quellen

Kurs 1, Singen: https://www.freepik.com/free-photo/high-angle-people-holding-sheets-mu-sic_32332115.htm#query=singen%20Gemeinsam%20notenbl%C3%A4tter&position=0&from_view=search&track=ais

Kurs 2, Spanisch lernen: [Image by jannoon028](https://www.freepik.com/free-photo/flags-spain_1017622.htm#query=spain&from_query=spanien&position=29&from_view=search&track=sph) on Freepik

Kurs 3, Die Hallen der Schweizer Salinen: Hallen der Schweizer Salinen

Kurs 4, Besichtigung Fernseh-Studio: SRF Fernseh-Studio

Kurs 5, Pizza Abend: [Image by pressahotkey](https://www.freepik.com/free-photo/delicious-neapolitan-pizza-board-with-cherry-tomatoes-free-space-text_7993377.htm#page=4&query=Pizza%20Plausch&position=17&from_view=search&track=ais) on Freepik

Kurs 6, Abschied Sandra: [Image by jstudio](https://www.freepik.com/free-photo/friends-birthday-picnic-positive-emotions_10141071.htm#query=gemeinsam%20trinken%20und%20essen&position=1&from_view=search&track=ais) on Freepik

Kurs 7, Englisch lernen: [Image by jstudio](https://www.freepik.com/free-photo/young-man-with-umbrella-london_931207.htm#query=englisch&from_query=Englisch&position=14&from_view=search&track=sph) on Freepik

Kurs 8, Fasnacht mit insieme: [Image by jstudio](https://www.freepik.com/free-photo/fondo-blanco-con-decoracion-de-fiesta-y-una-estrella-roja_1019323.htm#query=fasching&position=4&from_view=search&track=sph) on Freepik

Kurs 9, Fondue Abend: [Image by jstudio](https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/koestliche-geschmolzene-kae-sesnacks_22632123.htm#query=fondue&position=1&from_view=search&track=sph&uuid=b3f10eb4-15b8-42a0-8dd4-688782bdef28) on Freepik

Kurs 10, Hund Mulan: Daniela Ankli

Kurs 11, Basteln im Frühling: [Image by jstudio](https://www.freepik.com/free-photo/top-view-assortment-paint-pencils_9988912.htm#query=Basteln&position=2&from_view=search&track=sph) on Freepik

Kurs 12, Kunst-Maschine: Othmar Kreuzer

Kurs 13, Naturhistorisches Museum: [Bild von vecstock](https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/tierische-eidechse-in-der-natur-mehrfarbig-und-generative-ki-aus-naechster-naehe_40964949.htm#query=tiere&position=40&from_view=search&track=sph&uuid=db309d6b-1aad-4772-b69a-8be4ea587b72) auf Freepik

Kurs 14, Handy-Kurs: [Image by jstudio](https://www.freepik.com/free-photo/crop-hands-recording-information-from-smartphone_2428305.htm#page=2&query=handy%20kurs&position=0&from_view=search&track=ais) on Freepik

Kurs 15, Musik machen: [Image by master1305](https://www.freepik.com/free-photo/musician-band-jamming-together-art-workplace-with-instruments_20053181.htm#query=musizieren&position=10&from_view=search&track=ais) on Freepik

Kurs 16, Lama Trekking mit Übernachtung: Tanja Burkholter

Kurs 17, Brunch: https://de.freepik.com/fotos-kostenlos/koestliches-fruehstueck-in-einer-tabelle-mit-salat-spiegeleiern-und-gebaeck-seitenansicht-auf-einem-weissen-hintergrund_7753362.htm#query=Brunch&position=47&from_view=search&track=sph>Bild von 8photo auf Freepik

Kurs 18, Stricken: https://www.freepik.com/free-photo/high-view-person-knitting-with-green-thread_9756255.htm#query=stricken%20mit%20wolle&position=22&from_view=search&track=ais>Freepik

arkadis

gemeinsam
lebensqualität
schaffen

Die Stiftung Arkadis ist ein Dienstleistungs- und Kompetenzzentrum für Erwachsene mit einer Behinderung, primär mit einer kognitiven Beeinträchtigung und/oder cerebralen Bewegungsstörung sowie für Kinder und Jugendliche inklusive ihres sozialen Umfelds mit einer Behinderung, Entwicklungsbeeinträchtigung oder -gefährdung und/oder mit einem besonderen gesundheitlichen oder sozialen Unterstützungsbedarf.

Rund 270 Mitarbeitende begleiten, betreuen und fördern unsere Klientinnen und Klienten mit einem breiten Dienstleistungsangebot. In den Bereichen Schärenmatte sowie Sonnenblick bieten wir rund 100 Wohnplätze an. Zusätzliche neun Plätze stehen in unserer Wohnschule zur Verfügung. Des Weiteren bieten wir rund 100 Tagesstätten- und Werkstättenplätze an.

Jährlich führen wir Therapien für über 1000 Kinder und Jugendliche im Bereich Therapie und Beratung und rund 2000 Beratungen in der Mütter- und Väterberatung durch. Veranstaltungen unseres Freizeitklubs werden von rund 1600 Teilnehmenden (einschliesslich Mehrfachnennungen) und Kurse im Rahmen unseres Bildungsklubs von rund 175 Teilnehmenden pro Jahr besucht.

Unsere Leistungen sind nicht vollumfänglich von der öffentlichen Hand gedeckt. Mit einer Spende erweisen Sie uns einen wichtigen und wertvollen Dienst. Sie können uns auch mit einem Legat unterstützen. Gerne senden wir Ihnen die entsprechenden Informationen zu.

Sämtliche Details zur Stiftung Arkadis finden Sie auch unter www.arkadis.ch oder in der barrierefreien Version unter www.arkadis-plus.ch.

Stiftung Arkadis
Aarauerstrasse 10
4600 Olten
Telefon 062 287 00 00
Fax 062 287 00 16
arkadis@arkadis.ch
www.arkadis.ch

Spendenkonto 46-5000-6